

歯医者さんと噛むカムチェック



歯の生えかわり時期に「噛みにくさ」から悪い癖がついてしまうことがあります。

学校歯科医の和田先生が直々に「歯と口の健康」をテーマに噛むことの大切さを子どもたちに指導して下さる恒例の「噛むカムチェック」がスタートしました。



「日頃から左右でよく噛むことを意識したい」「前よりよくなっているのだから続けたい」

上手に噛めるようになった人もいれば悪い癖がついてしまっている人もいます。左右の臼歯でしっかりと噛むだけでなく、舌や頬の力も必要とのことです。